



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

CMEI –SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/02	3ºFEIRA 03/02	4ºFEIRA 04/02	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ		BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE		LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MAÇA
JANTAR		QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/02	3ºFEIRA 10/02	4ºFEIRA 11/02	5ºFEIRA 12/02	6ºFEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA	2ºFEIRA 16/02	3ºFEIRA 17/02	4ºFEIRA 18/02	5ºFEIRA 19/02	6ºFEIRA 20/02

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ				LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE				LEITE PURO+ABACAXI	LEITE PURO+LARANJA
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 06 - 11 MESES	INTEGRAL	16	475	528,12	111,18